

週間献立表

常食(A)

※予定献立の為、変更する場合がございます。ご了承ください。

	令和07年10月20日(月)	令和07年10月21日(火)	令和07年10月22日(水)	令和07年10月23日(木)	令和07年10月24日(金)	令和07年10月25日(土)	令和07年10月26日(日)
朝	御飯200g みそ汁(じゃが芋) ウインナーと野菜のコンソメ煮 マカロニサラダ ふりかけ(たまご) 牛乳(125ml)	御飯200g みそ汁(キャベツ) 厚揚げとピーマンのオイスター炒め 漬物(赤しその実漬) ふりかけ(しそ) 牛乳(125ml)	御飯200g みそ汁(里芋) 糸こんの真砂炒め 昆布豆 ふりかけ(さけ) 牛乳(125ml)	御飯200g みそ汁(大根) 豚肉とピーマンの卵炒め 漬物(桜大根) ふりかけ(たらこ) 牛乳(125ml)	御飯200g みそ汁(南瓜) ウインナーと野菜のソテー 漬物(高菜漬) ふりかけ(しそ) 牛乳(125ml)	御飯200g みそ汁(白菜) かにかま入りふんわり卵 青菜のピーナッツ和え ふりかけ(さけ) 牛乳(125ml)	御飯200g みそ汁(なす) ポパイソテー かつおおかか 味のり 牛乳(125ml)

常食(B)

	令和07年10月20日(月)	令和07年10月21日(火)	令和07年10月22日(水)	令和07年10月23日(木)	令和07年10月24日(金)	令和07年10月25日(土)	令和07年10月26日(日)
朝	食パン りんごジャム トマトのスープ ウインナーと野菜のコンソメ煮 フルーツ(バナナ) 牛乳	食パン あんずジャム クリームポタージュ 厚揚げとピーマンのオイスター炒め フルーツ(キウイ) 牛乳	食パン ママレードジャム コーンポタージュ ピーマンのツナソテー フルーツ(りんご) 牛乳	食パン メイプルジャム パンプキンスープ 豚肉とピーマンの卵炒め フルーツ(オレンジ) 牛乳	食パン いちごジャム ポテトスープ ウインナーと野菜のマヨソテー フルーツ(バナナ) 牛乳	食パン ブルーベリージャム トマトのスープ かにかま入りふんわり卵 フルーツ(りんご) 牛乳	食パン マーガリン パンプキンスープ ポパイソテー フルーツ(オレンジ) 牛乳

朝食はパン食メニューを選択できます。

治療食や食事の制限がある方の場合はお選びいただけないこともあります。

別途22円のご負担が必要となりますので、ご承知ください。